**Как подготовиться к экзамену и успешно сдать его**

**ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ**

• Сначала подготовьте место для занятий: уберите со стола лишние вещи, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши.

• Составьте план подготовки. Для начала определите, кто Вы — «жаворонок» или «сова», и в зависимости от этого максимально используйте утренние или вечерние часы.

• Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы будут пройдены.

• Начните с самого трудного — с того раздела, который знаете хуже всего. Но если Вам трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдете в рабочий ритм.

• Чередуйте занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут — перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.

• Не надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.

• Выполняйте как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки помогут ознакомиться с конструкциями тестовых заданий.

• Тренируйтесь с секундомером в руках, засекайте время выполнения тестов.

• При подготовке к экзаменам, никогда не думайте о том, что не справитесь, а, напротив, мысленно рисуйте себе картину успеха.

• Оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

**НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА**

• Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Не следует себя переутомлять. Напротив, с вечера перестаньте готовиться, примите душ, совершите прогулку. Выспитесь как можно лучше, чтобы встать с ощущением здоровья, силы, боевого настроя.

• Экзамен — это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

• На экзамен нужно явиться, не опаздывая, лучше за полчаса до начала. При себе следует иметь все необходимое для сдачи экзамена. Продумайте, как одеться на экзамен: в помещении может быть прохладно или тепло, а экзамен будет длиться несколько часов.