**Как педагогу начать год продуктивно?**

**Несколько советов для педагогов, как «взять себя в руки» в начале учебного года.**

* **Настройте режим дня:** сразу определите, во сколько вы будете вставать и ложиться спать, силы вам понадобятся в первую очередь. Поэтому и питание должно быть правильным. Обязательно включите в свой распорядок дня прогулки.
* **Балуйте себя!** Включайте любимую музыку, найдите время для хобби, общайтесь с коллегами и друзьями.
* **Мягко и постепенно вливайтесь в рабочий процесс,** не принимайте сразу ответственные решения.
* **Напоминайте себе** о том, за что именно вы любите свою работу.
* **Составьте план** первоочередных действий, выполняйте их в порядке приоритетности.
* **Напишите конспекты** первых уроков, придумайте игры, квесты, связанные с отпуском и летом.
* Проведите первые уроки в приятной атмосфере. Мотивируйте и хвалите учеников. **Мысленно хвалите и себя**
* Советуем на первом уроке уделить внимание тому, чтобы **узнать, чего хотят школьники,** какие темы интересно изучить и какая работа предпочтительнее: в группе или индивидуально.
* **Настройте себя** на то, что этот класс — лучший за всё время вашей работы, даже если вы не уверены в этом. Вера в то, что ученики могут больше, чем кажется, вера в их потенциал способна творить чудеса. Также как уверенность учеников в том, что преподавателю можно доверять.
* **Улыбайтесь!** Как мало учителя улыбаются… Это и понятно: такая загруженность, столько отчетов. Но ведь во многом от настроения учителя зависит успех урока.
* Обязательно найдите несколько вкусных “идей” для уроков. Тогда появится уверенность в себе, интерес, ожидание уроков. И на работу вы полетите на “крыльях”.

Дорогие педагоги! Желаем вам начать учебный год интересно, с удовольствием и вдохновением. Надеемся, впереди вас ждут только положительные эмоции, знакомства, новый опыт и знания.

**Успехов вам в работе!**

Источник: [*https://gazeta-pedagogov.ru*](http://click.mlsend.com/link/c/YT05Njg5ODc3MTI5NDgyNzY5MTEmYz15NmU1JmU9MjkzNCZiPTE5ODI2NDc1NCZkPWY5cjF1MWU=.n6_SCEo3T0TWlfFKNQ9xK26JY4XpUxg79_Z798o3an0)