***Дорогой первокурсник!***  
Ты поступил в одно из интересных учебных заведений города Биробиджана: в 2018 году техникум отметил свой 45-летний юбилей. (Об истории техникума ты можешь узнать на сайте: E-mail: ogpobu.teh@ya.ru)

Надеемся, ты сделал правильный выбор.  
Благодаря обучению в техникуме ты станешь высококвалифицированным и востребованным специалистом. В этом тебе помогут опытные преподаватели, различные виды практики, участие в  
научных проектах и конференциях.

Запомни, студент, главную вещь, отличающую техникум от школы**: твой диплом – твои проблемы.**

***1.Техникум – не школа! Ты стал взрослым!***

К сожалению, гипотеза о том, что «студент – взрослый человек, самостоятельно контролирующий личный учебный процесс», не выдерживает проверки практикой. Практика показывает, что большинство студентов остаются великовозрастными школьниками, которых должен кто-то контролировать.

**Взрослей сам! Бери ответственность на себя.**

***2. Готовься самостоятельно работать с литературой*.** Если ты думаешь, что цель техникума – напичкать тебя знаниями, то глубоко ошибаешься. Цель – научить тебя самостоятельно получать информацию, дать навыки самообразования и, желательно, сформировать у тебя научное мышление. Учебник даёт базис, лекции структурируют материал и помогают разложить его в твоей голове по полочкам, а рулит самостоятельный поиск материалов среди статей и монографий.

**3. *Настройся на новый ритм обучения*.** Теперь придётся сидеть на парах, а перерыва хватит только на то, чтобы перебежать из аудитории в аудиторию.

**4. *Научись извлекать пользу даже из скучных лекций.*** Для этого нужно научиться 1) слушать (и слышать),

2) сосредотачиваться. Это полезные навыки, которые тебе пригодятся в жизни.

**5. *Научись конспектировать*.** Не нужно стенографировать лекции слово в слово. Вычленяй главное, разработай свою, понятную для мозга систему сокращений и условных знаков. Конспектируй логично, структурно.

6. ***Запасись общими тетрадями, ручками, разноцветными маркерами*.** Носи с собой запасную ручку. Используй цветные маркеры для того, чтобы выделять главное, структурировать записи.

7.***Запиши расписание, запомни расположение корпусов и аудиторий*.** Стоит записать также часы работы библиотеки, спортзалов, лабораторий и других мест, которые ты будешь посещать. Заведидневник для записей!

8. ***Не стесняйся задавать вопросы преподавателю*.** Если что-то непонятно – спрашивай смело. Преподаватели любят активных студентов.

**9. *Общественная активность – это не только интересно, но и полезно*.** Активность в социальных и культурных проектах повышает шанс получить стипендию.

**10. *Если у тебя есть склонность к научной деятельности, не сдерживай себя.*** Участвуй в конференциях, записывайся в студенческое научное общество. Это полезно для зачётки и для общего развития.

11. ***Если техникум проводит олимпиады, викторины, конкурсы – участвуй.*** *П*ризом могут быть бонусы по предметам, разовое поощрение.

12. ***Участвуй в художественной самодеятельности.*** Во-первых, капустники и КВН – это весело! Во-вторых, интересно и нужно!

13. ***Участвуй в спортивных соревнованиях*.** Волейбольные, баскетбольные и даже шахматные турниры – не только способ самореализации, но и шанс получения дипломов для портфолио.

14. ***Вливайся в коллектив*.** Не будь высокомерен, не провоцируй конфликты с первых же дней. Не бойся однокурсников – им тоже страшно

15. ***Разузнай правила предоставления стипендии*.** Выясни, в каких случаях можно лишиться стипендии и постарайся в эти ситуации не попадать.

16. ***Не поленись узнать обо всех льготах, которые полагаются студенту.***

**17. *Питайся правильно*.** Не давись бутербродами всухомятку. Выбирай продукты, полезные для тела и мозга.

1. ***Одевайся в деловом стиле*.**
2. ***Приведи в порядок рабочее место.*** Не оправдывай бардак склонностью к творческому беспорядку
3. ***Отдыхай!*** Погрузившись в учёбу, регулярно выныривай на поверхность. Отдых помогает мозгу бороться со стрессами.
4. ***Помни о том, что студенческие годы – отличное время*!** Дружи, веселись, развлекайся! В меру, конечно.
5. ***Если появились проблемы-*** обращайся к куратору группы.

Нам с тобою техникум  
Открывает двери,  
Здесь живёт фантазия  
И сердец доверие.  
Только ступишь на порог -  
Здесь науки царство.  
Целый мир у твоих ног,  
Всё его богатство.

***Двери техникума*** ***всегда открыты для тебя, где тебе помогут:***

**Семчук Ольга Николаевна-** директор

Телефон: 8(42622)3-11-20

E-mail: ogpobu.teh@ya.ru, semchukolga@yandex.ru

### Лисовская Олеанна Иосифовна-заместитель директора по учебно-производственной работе

Телефон: 8(42622)3-09-67

E-mail: ogpobu.teh@ya.ru

### Бородулина Галина Николаевна- заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Телефон: 8(42622)3-60-95

E-mail: ogpobu.teh@ya.ru

### Позднякова Елена Владимировна-

заместитель директора по научно-методической работе

Телефон: 8(42622)3-25-08

E-mail: ogpobu.teh@ya.ru, pelene-framo@mail.ru

### Сиволап Светлана Геннадьевна-

заместитель директора по общеобразовательным дисциплинам

Телефон: 8(42622)3-20-64

E-mail: ogpobu.teh@ya.ru

### Лисовский Игорь Владимирович-

заместитель директора по информационным технологиям

Телефон: 8(42622)3-25-08

E-mail: ogpobu.teh@ya.ru

Составитель:

Преподаватель Н.В. Акмухаметова

ОГПОБУ

«Технологический техникум»



**Советы первокурсникам**

2018г