**Кружок «Психология успеха»**

2019/2020 учебный год

Коррекционно-развивающая программа кружка «Психология успеха» по развитию психолого-социальных навыков ориентирована на развитие активности и самостоятельности у обучающихся.

Программа «Психология успеха» реализуется на занятиях кружка во внеурочное время. Численность участников кружка - 12 человек, это обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

**Цель программы** - успешная социально-психологическая адаптация, проходящая через развитие психолого-социальных навыков, т.е. овладение приемами психологической саморегуляции, через познание самого себя, человеческих отношений.

**Задачи программы**:

1. Дать обучающемуся знания о психологии человека и научить получать эти знания.
2. Способствовать формированию активного самосознания и навыков волевой саморегуляции.
3. Способствовать личностному росту, особенно нравственному самосовершенствованию. Создать условия для раскрытия творческого потенциала.
4. Развивать у обучающихся рефлексию как процесс познания и понимания самого себя.
5. Совершенствовать коммуникативные умения.

**Программа состоит из** 10 блоков:

1. Адаптация обучающихся к условиям обучения.
2. Индивидуальные особенности личности
3. Формирование познавательных психических процессов у обучающихся
4. Обучение, как важный фактор развития
5. Формирование личности в подростковом возрасте
6. Развитие положительных эмоций и чувств
7. Особенности межличностных отношений
8. Профессиональная адаптация выпускников на рынке труда
9. Деловое общение
10. Волевые качества личности и их формирование

В качестве критерия эффективности проводимой работы служит тест социальной адаптации Д. Стотта «Карта интересов», который проводится в начале и по окончанию программы.

Уменьшение коэффициента дезадаптации показывает положительное воздействие программы на обучающегося. Следует отметить, что в 2019/2020 учебном году у 91,7% обучающихся произошли положительные изменения в области социальной нормативности, снижения уровня тревожности со сверстникам и взрослыми.

Занятия проводятся с использованием видеофильмов, дидактических игр, компьютерных программ, методов арт-терапии, проективного тестирования, все методы направлены на развитие личностных и интеллектуальных качеств. <https://tehteh.ru/virtualnye-zanyatiya-poznaj-sebya/>

Для обучающихся в 2019/2020 учебном году открыта группа в социальной сети ВКонтакте «Психология успеха. Биробиджан». Ее участниками стали 60 обучающихся <https://vk.com/psihuspeh>

Условия, созданные на занятиях программы «Психология успеха, способствуют формированию толерантности, коммуникабельности, и открытости.